



# Preisliste für Massagen

Schröpfmassage (½ Stunde) 35,- €

Honigmassage (1 ½ Stunden) 75,- €

Ayurvedische Massage (1 ½ Stunden) 75,- €

Hot Stone Massage (1 ½ Stunden) 75,- €

Thai-Yoga-Massage (2 Stunden) 95,- €

Raindropmassage (1 Stunde) 95,- €

Physiokey (½ Stunde) 35,-€

## **Schröpfmassage**

Es ist eine Form des Schröpfens, bei der die Schröpfgläser auf der eingöhlten Haut geschoben und bewegt werden. Somit verbindet man die Wirkung einer klassischen Massage mit der des Schröpfens.

## **Honigmassage**

Diese Massage wirkt entschlackend und anregend auf den Stoffwechsel mit dem Ziel der allgemeinen Entspannung und Schmerzlinderung besonders im Rückenbereich. Zuerst wird der Honig auf dem Rücken verteilt und einmassiert, dann kommt ein Mineralsalz auf die Haut. Das zusammen mit dem Honig und der speziellen Massagetechnik können die Faszien gut gelöst werden und Schlackstoffe und Giftstoffe werden aus dem Körper entzogen.

## **Ayurvedische Massage**

Die Abhyanga ist eine Ganzkörperölmassage zur Erlangung vollkommener Harmonie und Entspannung in Körper, Geist und Seele.

## **Hot Stone Massage**

Bei dieser Technik verwendet man warme Basaltsteine und massiert den kompletten Körper. Wenn gewünscht kann man auch eine Teilmassage durchführen. (3/4 h = 45,-€)

## **Thai-Yoga-Massage**

Übersetzt bedeutet sie „uralte heilsame Berührung“. Es ist eine Ganzkörpermassage, bei der man angezogen bleibt. Der Massierende liegt am Boden auf einem bequemen Futon

und erfährt eine Kombination aus Energielinienarbeit und passive Stretches, die an einige Yogastellungen erinnern. Danach fühlt man sich frisch, beweglicher, entspannter, schmerzfreier und gelöster.

### **Raindropmassage**

Die Raindrop Technique ist eine spezielle Massagetechnik, die eine uralte Tradition der Lakota-Indianer, die VitaFlex Technik, die wohl aus Tibet stammt, das uralte und heute wieder entdeckte Wissen über Pflanzwirkstoffe sowie die von Gary Young, dem Gründer von Young Living, entwickelte Massagegriffe vereint.

Diese Massage sorgt für ein physisches, mentales und emotionales Gleichgewicht im Körper. Durch die Kombination bestimmter Massagegriffe und die Verwendung reiner ätherischer Öle ist der Nutzen dieser Massage noch viel höher, als bei einer herkömmlichen Massage.

### **Physiokey**

Dieses Gerät stimuliert durch bioadaptive Impulse die Selbstregulation des Körpers. Der Einfluss auf das vegetative Nervensystem und damit auf die körpereigenen Anpassungs- und Regulationsvorgänge stärken die Abwehrkräfte. Ziel der Behandlung ist eine rasche Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung.